

Aktiviteter

Ugeskemaet indeholder manualbaserede aktiviteter, herunder Basis, Praksis, Form, Tænk, Reteaming, motivation, stress, mentaltræning, coaching etc. Udførlig beskrivelse af aktiviteterne findes på www.dropud.dk.

Personale

Personalet i DropUd arbejder ud fra en psykolog- og psykiatrfaglig forståelsesramme med en høj grad af misbrugs-ekspertise.

I DropUd vægtes det faglige niveau betydeligt. Medarbejderne i DropUd tæller derfor kun uddannede medarbejdere, herunder socialrådgivere, skolelærere, pædagoger, psykologer samt fagrelevante studerende. DropUd har herudover en psykiater tilknyttet samt pædagoger/ socialrådgivere med fængsel- og psykiatrisk erfaring.

Samtlige instruktører/ aktivitetsansvarlige er herudover uddannet i lige præcis den aktivitet, som de varetager.

Personalet modtager løbende supervision samt intern og ekstern uddannelse.

Metode

Alle deltagere udredes af DropUds psykologer. DropUd har en løsningsfokuseret tilgang i arbejdet med deltagerne. Gennem kognition fra daglige basale aktiviteter individuelt og i grupper brydes større problemstillinger og barrierer ned i mere overkommelige delelementer. Der bygges kort sagt bro fra diffuse mål om "det gode liv" til konkrete dagligdags opgaver rettet mod den enkeltes overordnede mål. Der er i tilbuddet professionel rådgivning, som er baseret på et respektfuldt samarbejde med fokus på deltagerens ressourcer, mål og evner til at udvikle løsninger. Der samarbejdes med deltagerne om at definere realistiske personlige og forandringsrettede ønsker og mål i samarbejde med kommunal sagsbehandler. Indsatsen er individuelt tilrettelagt og sigter mod at styrke og udvikle den enkeltes indsigt i egen adfærd, nedtoning af kaos gennem bevidstgjort adfærd og mod til at bryde mønstre og vaner. Kort sagt de sociale, personlige og faglige kompetencer.

Hold

Der er max. plads til 12 borgere på et hold.

Beliggenhed

DropUd Taastrup, DropUd Lyngby og/ eller i lokalmiljøet hvis der købes 12 pladser og stilles lokaler til rådighed.

Effektmåling

DropUd bruger kontinuerlig effektmåling og fokuserer på flg. parametre:

- Motivation
- Arbejdsidentitet
- Afklaring af beskæftigelsesperspektiv
- Faglige kvalifikationer
- Sociale kompetencer
- Personlige kompetencer
- Afklaring af helbredsmæssig situation
- Hverdagsmestring
- Kriminalitet / misbrug/ vredeshåndtering
- Udvikling af troen på egne evner og muligheder
- Relationsdannelse og tillid til forløbet i DropUd

DropUd Viden

DropUd ønsker at bidrage mest muligt med vores ekspertise og erfaring i forhold til behandling såvel som beskæftigelsesfremmende indsats. Vi underviser og superviserer derfor gerne professionelle, ligesom vi løbende afholder undervisningsdage, dialogmøder, temadage, workshops og konferencer. DropUds undervisningstilbud retter sig mod fagfolk, som til daglig arbejder med aktivering, misbrugsbehandling eller udsatte unge.



Personlig kontakt for yderligere information/ oplæg omkring DropUds arbejde rettes telefonisk på tlf. 30 11 02 00 eller pr. mail til mail@dropud.dk.

Kvalitetssikring

DropUd er i en løbende akkrediteringsproces gennem Akkreditering DK, der sikrer høj kvalitet og faglig udvikling. Herudover har DropUd samarbejde med Domæne4 omkring ekstern effektmåling og evaluering af vores indsats. DropUd er desuden godkendt til misbrugsbehandling efter SEL §101 og dagbehandling til unge efter §52 og er at finde på Tilbudsportalen.

drop ud

Intensive 12-ugers aktiveringsforløb

INTENSIVE 12 UGERS FORLØB
med fokus på afklaring og udvikling - psykologisk udredning, coaching og barrierehåndtering!



drop  ud
Intensive 12-ugers aktiveringsforløb

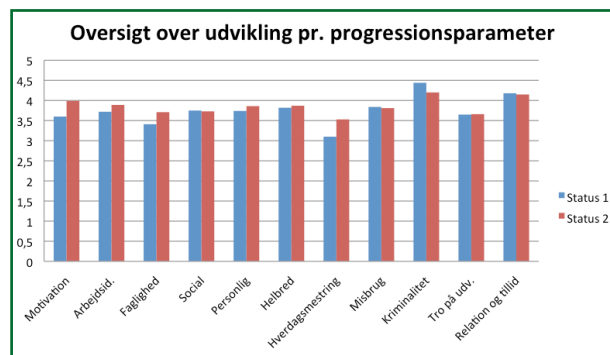
Målgruppe

- Borgere med misbrug
- Borgere med kriminel tankegang og adfærd
- Fodlænkeafsonere
- Borgere med udadreagerende adfærd
- Borgere med ADHD

Baggrund

DropUd arbejder på daglig basis med ovenstående målgrupper, hvilket vi har rigtig gode erfaringer med.

DropUd har desuden modtaget ekstern evaluering- og effektmåling pr. 1/1 2012, som viser en tydelig progression efter de første 2-3 måneder jf. nedenstående figur. Denne progression søger vi at udnytte og intensivere i vores 12-ugers forløb.



"Der ses særligt en tydelig progression i forhold til brugernes Motivation, Arbejdsidentitet, Faglige udvikling og Hverdagsmestring". Domæne4, januar 2012

Opstart

Opstart for ovennævnte 12-ugers forløb: Hver tredje måned, første gang d. 1/4 2012.

Pris

Se DropUds opdaterede prisliste, www.dropud.dk eller rekvirer prislisen på telefon 30 11 02 00.

Tilbuddet indeholder:

- 25 timers manualbaseret, intensiv aktivering og opkvalificering m. mentor og fokus på barrierehåndtering
- Bred psykologisk udredning, bl.a. i f.t. personlighedsforstyrrelser
- Psykologisk udredning i f.t. kognitive ressourcer/ udfordringer
- Afdækning af social anamnese
- Afdækning af evt. misbrugshistorik/ historik omkring kriminalitet samt historik omkring udadreagerende adfærd
- Testning af boglige kompetencer/ udfordringer ved DropUds skolelærere
- Helbredstjek foretages
- Daglig måling af fremmøde, søvn, kost, konfliktniveau, misbrug/ kriminalitet/ konfliktniveau etc.
- Reteaming – manualbaseret arbejde med ønsker, drømme og mål for fremtiden med fokus på at få lagt konkret plan
- Udekørende team til støtte af fremmøde (deltagere i 12 ugers forløb forventes dog selv at kunne fremmøde)
- Telefonisk døgnvagt ved akut behov for hjælp
- Progressionsrapport efter 12 uger med konkret forslag til plan på baggrund af udredning og forløb
- Løbende effektmåling

Forløbet

Forløbet er baseret på, at det kun varer 12 uger, så der er ingen forventning om, at deltageren efterfølgende indskrives i yderligere forløb eller foranstaltninger i DropUd. Efter de 12 uger vil der jf. ovenstående ligge en ret præcis af borgerens profil, kompetencer og udfordringer i f.t. arbejdsmarkedet.

Mulige tilvalg

- Motiverende introtruforud for opstart
- Fortsat mentorstøtte ved DropUd
- DropUds praktikanter/skolelærere med stort netværk af virksomheder kan være behjælpelig med at finde den rette praktikplads
- Ved behov: Individuelle tilbagefaldsforebyggende samtaler, kriminalitetsbehandling eller misbrugsbehandling efter SEL §101, hvilket DropUd er godkendt til. Tilbuddet findes på Tilbudsportalen.
- Coachsamtaler med psykolog

Tidsplan

Fase 0	Visitation - forsamtale med borger /sagsbehandler Herefter indskrivningssamtale
	Borgeren henvises via Jobcenter og har en forsamtale med sin sagsbehandler og DropUd. Ved opstart i DropUd har borgeren endvidere en indskrivningssamtale med en DropUd medarbejder m.h.p. reel indskrivning og gennemgang af regler & rammer samt indgåelse af kontrakt, hvorved borgeren forpligter sig til at indordne sig DropUds opstillede regler og rammer. Herudover interviewes borgeren omkring baggrundsoplysninger og udfylder første effektmålingsskema.
Fase 1	Afklaring og beskrivelse Løbende gennem projektets 3 mdr.
	Individuel udredning og testning samt afdækning af ressourcer/ udfordringer. Individuel behandlingsplan udarbejdes. Beskrivelse af såvel ressourcer som barrierer i borgerens liv, som hindrer/ reducerer muligheden for deltagelse på arbejdsmarkedet.
Fase 2	Læring og struktur
	Borgeren deltager i hele DropUds ugeprogram, med mindre andet er aftalt. Mest mulig deltagelse for opnåelse af størst progression. Heraf også udekørende team for støtte til fremmøde efter behov og tlf. døgnvagt.
Fase 3	Virksomhedspraktik
	Borgeren er udredt i f.t. evt. personlighedsforstyrrelser, kognitive og boglige ressourcer. Social anamnese og evt. misbrugshistorik er afdækket, helbredstjek er foretaget, og borgeren er afklaret i f.t. arbejdsmarkedet. Grundig progressionsrapport med forslag til fremadrettet plan fremsendes jobcentret. Det forventes, at nogle borgere allerede er på vej i virksomhedspraktik efter 2-3 mdr., mens andre borgere først vil være klar til virksomhedspraktik ved udskrivning eller på et senere tidspunkt, afhængigt af borgerens belastningsgrad. Borgeren udfylder igen effektmåling for måling af progression. Dette sker hver 3. måned.