

drop ud

UngeBehandling

Til dig på 14 – 18 år der overvejer at "Droppe Ud" af den onde cirkel!

Om dig

Måske oplever du eller dine omgivelser, at din hverdag er kørt lidt af sporet? Måske har hash, alkohol og stoffer taget overhånd, og det er umuligt at passe skole eller læreplads? Har du eventuelt haft vrøvl med politiet, mistet tilliden til fremtiden eller til at nogen kan hjælpe dig?

Om os

DropUd kan tilbyde at hjælpe dig til at finde lysten og troen på en mere positiv fremtid, uden at du skal droppe helt ud af din dagligdag. DropUd kan tilbyde dig et behandlingsforløb, som er tilpasset dig og den hverdag, du befinder dig i. Sammen med dig lægger vi en plan for, hvad og hvor meget du ønsker hjælp til nu, og for hvad du måske på lidt længere sigt skal have hjælp til – eventuelt sammen med dine forældre eller sagsbehandler. Vi støtter dig i gradvist selv at kunne løse problemerne.

I DropUd dikterer vi dig ikke, hvad der er rigtigt eller forkert, men vi kan love dig både mod- og medspil fra nogle lidt traditionelle voksne med stor erfaring med unge. Det gør ikke noget, at du har en sund skepsis omkring det at gå ind i et forløb og forandre på dit liv - det taler vi gerne om.☺ Du skal dog være villig til at indgå i en fornuftig dialog om det, som du eller dine omgivelser ser som et problem.

Velkommen til DropUd!

DropUd tilbyder forskellige måder at støtte dig på. Vores aktiviteter foregår både på tomandshånd og i grupper og indeholder f.eks. madlavning, træning, samtaler, teambuilding, gruppebehandling, undervisning og indimellem udfugter og hyggelige arrangementer. Undervisning hos os er nok ikke, som du har været vant til. I DropUd har vi ene-undervisning og god tid. Noget af det vigtigste for os er at skabe små succeser sammen med dig hver dag!

Vi stiller krav til, at du gør dig umage i dit forløb, men bestræ-

ber os også på at gøre det rart at komme hos os, fordi vi ved, at det er besværligt at skulle forandre selv små ting i hverdagen. Det er f.eks. helt naturligt at blive både vred, ked og bange. I DropUd lærer du at komme ud med dine frustrationer og får hjælp til at håndtere din vrede, ked af det hed osv.

I DropUd ved vi af erfaring, at tingene ikke løser sig på en dag. Vi stiller derfor ikke krav til, at du skal vende alting på hovedet fra den første dag. Det er vigtigt for os, at du føler dig tryk, og at vi sammen kan tage mange små skridt. Hos os kommer du ikke til at stå alene med tingene. Vi har mulighed for at køre ud, og vi er ved telefonen hele døgnet.

Hvis pårørende ønsker en samtale, taler vi ikke om dig, hvis du ikke ønsker det, men om det at være pårørende og om, hvordan man f.eks. kan blive bedre til at tale med og forstå sin søn eller datter. DropUd tilbyder også familiebehandling eller enkeltstående samtaler til pårørende. Det er dog altid dig, som er i behandling, der har retten til at bestemme tidspunktet og formen på dette.

Hvis du vil vide mere, så giv os et ring på tlf. 30110200 (du kan godt være anonym), gå ind på www.dropud.dk, (læs f.eks. om DropUd Ånden og detaljer om grupper) eller "drop-ind" i vores Taastrup afdeling. Dine pårørende er også meget velkomne til at kontakte os.

- *Måske skulle du give dig selv og os en chance!*

drop  ud

UngeBehandling

**DropUd UngeBehandling
Taastrup Hovedgade 107, 2.,
2630 Taastrup · 3011 0200
www.dropud.dk · mail@dropud.dk**