

o. lign. Se www.dropud.dk. for yderligere information om DropUd Aktivering, individuelle psykologsamtaler, testning, støtte-kontakt, mentorordninger, undervisning m.v.

Støtte-kontakt/ mentor, stabiliseringsture og efterværn

DropUd tilbyder individuelle støtte-kontakt- og mentorordninger samt stabiliseringsture efter behov. Stabiliseringssture varetages af DropUd's pædagoger, altid med relevant indhold og struktur, tilknyttet psykiater samt medicinsvarlig/ SOSU-assistent.

Er du blevet stoffri i DropUd, i en døgnbehandling eller ved egen hjælp, kan DropUd tilbyde dig efterværn. DropUd tilbyder som udgangspunkt individuelt tilrettelagt efterværn. Kommer du fra et forløb i DropUd, vil du få tilknyttet den samme kontaktperson, som du hele tiden har haft. Knyttet til DropUd's efterværn har vi flere aktiviteter, bl.a. stoffri gruppe med henblik på tilbagefaldsforebyggelse, hvilken varetages af DropUd's psykolog, Johannes Knigge. Hvis en deltager ønsker det, tilbyder DropUd også introduktion til netværket NA (Narcotics Anonymous).

DropUd netværksgruppe

Et par af vores tidligere brugere har desuden iværksat "DropInd", som er en netværksgruppe bestående af tidligere brugere af DropUd, som alle er stoffri og i praktik/ arbejde/ uddannelse. De tilbyder at give deres erfaringer videre til nuværende brugere af DropUd, bl.a. ved at netværke på "skæve tidspunkter". "DropInd" tilbyder endvidere at holde forebyggende oplæg på skoler m.v.

Akkreditering og effektmåling

DropUd Behandling er godkendt og optaget på Tilbudsportalen. DropUd Beskæftigelse & Behandling er desuden i gang med at blive akkrediteret via Akkreditering Danmark, hvilket skal sikre høj kvalitet og faglig udvikling.

Endelig har DropUd indgået samarbejde med Domæne4 ved cand. pæd., Helle Øbo, og cand. psych., Jens Bregengård, omkring effektmåling og evaluering af vores indsats. Se www.domain4.dk.

Beliggenhed

DropUd's afdeling på vestegnen er centralt beliggende ved Taastrup Station, Taastrup Hovedgade 107, 2., 2630 Taastrup, mens DropUd's afdeling nordpå ligger i hjertet af Lyngby-Taarbæk kommune, tæt på s-tog. Adressen er Jernbanevej 1, 1., 2800 Kgs. Lyngby.

Undervisning af professionelle

I DropUd ønsker vi at bidrage mest muligt med vores ekspertise og erfaring i forhold til både beskæftigelse og behandling. Vi underviser og superviserer gerne professionelle, ligesom vi løbende afholder undervisningsdage, dialogmøder og konferencer. DropUd's undervisningstilbud retter sig mod fagfolk, som til daglig arbejder med beskæftigelse eller behandling.

Et andet eksempel på DropUd's udviklingsarbejde er, at DropUd ad hoc leder løsningsfokuserede gruppeforløb for udsatte grupper og ungegrupper. Se vores opdaterede undervisningsrække på www.dropud.dk



**Udviklingscenter DropUd
v/Mette Gadegaard
Telefon 3011 0200
www.dropud.dk
mail@dropud.dk**

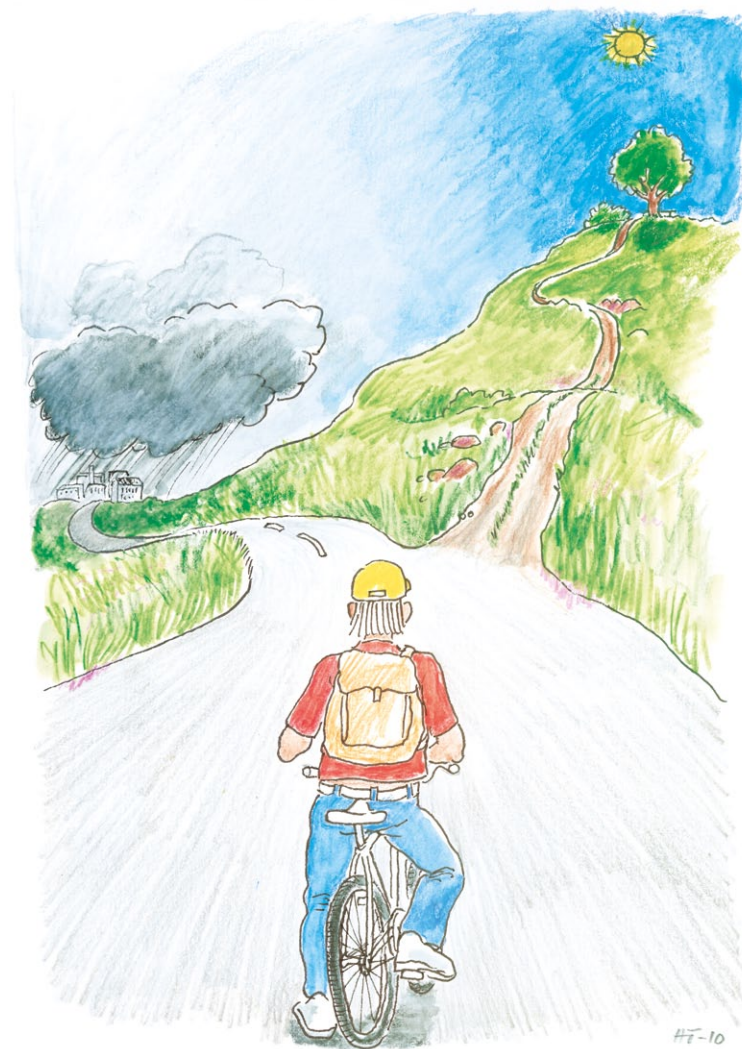
DropUd kan i samarbejde med deltageren og dennes kommunale sagsbehandler sammensætte det tilbud, der imødekommer deltagerens individuelle behov.

Vi lægger vægt på at kunne skræddersy vores tilbud og løbende tilpasse det, så det stemmer overens med brugerens aktuelle behov.

Kontakt os endelig for yderligere information/ oplæg omkring vores arbejde på vores hjemmeside, www.dropud.dk, på telefon: 30 11 02 00 eller pr. mail: mail@dropud.dk

drop ud

Beskæftigelse, Behandling og Undervisning



Tegning af: Henrik Taarnby

drop  ud
Beskæftigelse, Behandling og Undervisning

DropUd Behandling

DropUd Behandling

DropUd Behandling er til for dig, som har et ønske om at reducere eller stoppe dit forbrug af hash/ kokain/ heroin, eller som har brug for tilbagefaldsforebyggende behandling. For at sikre dig behandling af høj kvalitet og veldokumenterede behandlingsmetoder, kan DropUd nu tilbyde dig gruppebehandling.

Gruppebehandling hos os er ikke terapi fra morgen til aften. Det særlige er, at du skal deltage i gruppebehandling én gang om ugen, således at du kan passe f.eks. DropUd Aktivisering, uddannelse eller arbejde ved siden af. Sammen finder vi ud af, hvilken af vores grupper du passer ind i. Behandlingen tager udgangspunkt i din vej til at nå ønsker, drømme og mål for fremtiden. De andre gruppemedlemmer og behandlere vil støtte denne proces på baggrund af deres erfaringer og viden. I gruppen vil vi støtte dig i at synliggøre og styrke dit potentiale.

Det forventes, at du har et ønske om at stoppe eller reducere dit forbrug, og at du har lyst til at arbejde selvstændigt med relevante emner mellem sessionerne. Det er desuden nødvendigt, at du er i stand til at møde stabilt. Behandlingen kan også kombineres med individuel terapi ved DropUd's psykolog, hvis der viser sig emner, som ikke skal op i gruppen. Grupperne er åbne grupper med løbende optag. Det vil sige, at der kan komme nye deltagere undervejs i forløbet. Deltagelse i gruppeforløbet er tidsbegrænset til 4 måneder.

Målgruppe

Gruppebehandlingens fordele er, at de enkelte medlemmer i gruppen kan hjælpe hinanden på baggrund af deres fælles problemstillinger via genkendelse af de fælles udfordringer. Igennem sammenligning og identifikation med hinanden skabes der grobund for at udveksle og afprøve nye ideer samt løbende få feedback fra de andre i forhold til anvendelsen af nye strategier. Netop dette er fordelene ved grupper – de forskellige deltageres ståsteder muliggør erfaringsudveksling på tværs af processen – fra andre som er midt i den. Hermed kan de, der er nået længere, hjælpe de andre med førstehåndsindtryk og viden.

For at sikre bedst genkendelse af fælles udfordringer, højt udbytte og etablering af god synergi og netværk i grupperne, har DropUd Behandling valgt at differentiere tilbudet for at sikre, at deltagerne profiterer bedst muligt af grupperne. Grupperne ser ud som følger:

Gruppe 1 er for dig, der ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere dit misbrug. Hash, kokain eller andre "feststoffer" er dit primære stof, og du er i arbejde, under uddannelse eller kortvarigt uden for arbejdsmarkedet. Gruppen mødes 1 gang ugentligt á 3 timer i dagtimerne

Gruppe 2 er for dig, der ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere dit misbrug. Hash, kokain eller andre "feststoffer" er dit primære stof, og du har været længe-revarende uden for arbejdsmarkedet. Gruppen mødes 2 gange ugentligt á 3 timer i dagtimerne.

Gruppe 3 er for dig, der ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere dit misbrug af heroin. Gruppen mødes 2 gange ugentligt á 3 timer i dagtimerne.

Øvrige grupper

Der kan oprettes andre grupper efter behov, f.eks. gruppe omhandlende tilbagefaldsforebyggelse, alkoholmisbrug, ungegruppe u./o. 18 år, kriminalitetsbehandling osv.

Personale

DropUd Behandling varetages af autoriseret psykolog, Johannes Knigge. Johannes arbejder primært funderet i kognitiv og narrativ terapi og er en erfaren misbrugsbehandler med flere års erfaring fra det kommunale misbrugsbehandlingssystem. Yderligere har han stor erfaring med gruppearbejde og har bl.a. den 1-årige uddannelse i socialt gruppearbejde samt en længere årrække med psykosocialt arbejde med udsatte unge at trække på - ud over de psykologfaglige kompetencer. I DropUd forestår Johannes til daglig psykologiske udredninger, testning og individuelle terapiforløb.

Foruden Johannes Knigge varetages DropUd Behandling af socialrådgiver og psykoterapeut, Peter Petrovics. Peter er uddannet indenfor systemisk, løsningsfokuseret og kognitiv tilgang. DropUd Gruppebehandling er en videreudvikling af Hash- og Kokainprojektet i København, som Peter har været medudvikler af.

Sammen står Johannes og Peter for en omfattende erfaring med målgruppen, langvarigt arbejde med misbrugsbehandling & grupper samt en høj faglighed. Det vigtigste er dog den åbenhed og fordomsfri anerkendelse, der møder deltagerne og sikrer et frugtbart samarbejde. Netop samarbejdet mellem behandlere og deltagere er essentielt for udbyttet. Tilstrækkelig faglig og personlig ballast er essentielt for oplevelsen af ro og rummelighed i relationen – og sikrer mulighed for personlig udvikling i trygge rammer.

Til sagsbehandler/ misbrugskonsulent:

Metode

Metoderne bygger primært på kognitive og løsningsfokuserede principper.

Koblingen af den kognitive forståelse af afhængighed med løsningsfokuserede samtaleteknikker har i praksis vist sig at være en god kombination i grupperne. Dette med baggrund i at den enkelte deltager både opnår en øget forståelse af egne misbrugsmønstre og samtidig får et mere fremadrettet fokus mod opnåelsen af individuelle mål, herunder målet om reduktion eller stoffrihed.

Den kognitive forståelse er som udgangspunkt rettet mod det enkelte individ og forståelsen af dette individs sammenhæng mellem tanker, følelser, krop og adfærd/ handlinger. I misbrugssammenhæng er denne forståelse rettet mod at ændre uhensigtsmæssige tanke- og adfærdsmønstre i situationer, der opretholder misbruget. Der fokuseres i grupperne på at anvende de kognitive teknikker til:

- At understøtte deltagerens mulighed for at ændre på selve adfærden knyttet til misbruget
- At bidrage til at modificere de tankemønstre, der er med til at opretholde misbruget.

Vi vil i DropUd Behandling arbejde fremadrettet og ha' fokus på individuelle ressourcer, kompetencer og fremskridt. Den løsningsfokuserede tilgang er desuden valgt med henblik på at udvide det individuelle fokus til også at arbejde med mere overordnede og handlingskrævende mål i den enkelte deltagers liv, hvorved reduktion eller stoffrihed bliver et middel til at opnå andre attraktive mål.

Værdigrundlag

DropUd har et **S.M.U.K.T.** værdigrundlag:

S: SUNDHEDSbevidst

M: MOTIVATIONsskabende

U: UDVIKLINGsorieret

K: KÆRLIG og glædesspredende

T: TILLIDsvækkende

Herudover arbejder vi i DropUd ud fra en individuel tilgang til deltageren, hvor vi har fokus på den enkeltes ressourcer. Vi søger at identificere individuelle styrker, ressourcer og kompetencer, og herudfra planlægger vi sammen med deltageren, hvordan vi bedst kan sikre personlig vækst og udvikling. Vi søger at optimere eksisterende ressourcer samt udvikle nye tiltrængte kompetencer. DropUd Behandling kan med fordel kombineres med aktivisering

