



Beskæftigelse

Til dig der ønsker en lidt anderledes aktivering

Om dig

Måske oplever du at have mistet overblikket og retningen mod uddannelse og arbejde? Er din hverdag kørt lidt af sporet, og er din situation fastlåst? Måske har hash, alkohol og stoffer taget overhånd, og det er umuligt at passe uddannelse eller job? Har du eventuelt haft vrøvl med politiet, mistet tilhiden til fremtiden og til at nogen kan hjælpe dig?

Om os

DropUd kan tilbyde at hjælpe dig med at finde lysten og troen på en mere positiv fremtid gennem arbejde med grundlæggende opmærksomhedspunkter i din dagligdag. DropUd kan lave et aktiveringsforløb, som er tilpasset dig og den hverdag, du befinder dig i. Sammen med dig og din jobkonsulent lægger vi en plan for, hvordan du kommer videre mod at blive selvkørende i praktik, job eller i uddannelse. Gradvist støtter vi dig i selv at kunne løse og undgå problemerne, der holder dig på sidelinien.

I DropUd går vi langt for at imødekomme dig og netop dine behov. Det gør ikke noget, at du har en sund skepsis omkring det at indgå i et forløb og forandre adfærd - det taler vi gerne om. Du skal dog være villig til at indgå i en fornuftig dialog om det, som du eller dine omgivelser ser som et problem. Hos os findes "DropUd Ånden", der grundlæggende skaber en atmosfære af et rart stede at være, hvor personale, praktikanter og brugere gensidigt vil hinanden det bedste. Her er både et klap på skulderen og et spark bagi kærligt ment.

Velkommen til DropUd!

DropUd har forskellige måder at støtte dig på. Vores aktiviteter foregår både på tomandshånd og i grupper og sigter mod at du udvikler dig fagligt, socialt og personligt. Aktiviteterne spænder vidt fra forskellige former for gruppeundervisning, jobsøgning, CV-udformning, fysisk træning, personlige samtaler, teambuilding, praktiske opgaver, skole-undervisning og indimellem udflugter og hyggelige arrangementer. Undervis-

ning hos os er nok ikke, som du har været vant til. I DropUd har vi ene-undervisning og god tid. Noget af det vigtigste for os er at skabe små succeser sammen med dig hver dag!

Vi stiller krav til, at du gør dig umage i dit forløb men bestræber os også på at gøre det rart at komme hos os, fordi vi ved, at det er besværligt at skulle forandre selv små ting i hverdagen. Det er f.eks. helt naturligt at opleve både op- og nedture flere gange, når du er i en forandringsproces. Derfor lægger vi energi i at have en god relation til dig, således at du kan have tillid til at komme til os, når der opstår frustrationer.

I DropUd ved vi af erfaring, at tingene ikke løser sig på en dag. Vi forventer derfor ikke, at du skal vende alting på hovedet fra den første dag. Sammen kan vi tage mange små skridt. Hos os kommer du ikke til at stå alene med tingene. Vi har mulighed for at køre ud, og vi er ved telefonen hele døgnet.

Hvis du vil vide mere, så giv os et ring på tlf. 30110200, gå ind på www.dropud.dk, (læs f.eks. om DropUd Ånden og detaljer om grupper) eller "drop-ind" i vores Tåstrup afdeling. Dine pårørende er også meget velkomne til at kontakte os.

- *Måske skulle du give dig selv og os en chance!*

drop  ud

Beskæftigelse

**Udviklingscenter DropUd
Jernbanevej 1, 1. sal
2800 Kgs. Lyngby · 3011 0200
www.dropud.dk · mail@dropud.dk**