

Nye aktiveringsforløb i DropUd

SEPTEMBER 2013

Forløbstype til borgere med ADHD eller andre psykosociale udfordringer

DropUd har opstartet nyt aktiveringsforløb for borgere med ADHD eller ADHD-lignende problematikker. Fokus er på at give borgeren de fornødne redskaber og støtte til struktur og derved gøre borgeren klar til uddannelse eller arbejdsmarkedet.

Med dette nye tilbud ønsker DropUd at målrette indsatsen for borgere med ADHD eller ADHD-lignende udfordringer. Dette tilbud vil have en specifik opmærksomhed, forudsigelighed, struktur og undervisning tilpasset ADHD-problematikker, som herudover indeholder relevante aktiviteter fra DropUd's øvrige aktiveringstilbud. Fokus i aktiveringsforløbet vil være dels at afklare, dels at bringe borgerne i stand til at varetage en plads på arbejdsmarkedet i form af virksomhedspraktikker, uddannelsesforløb, løntilskudsjob eller ordinær beskæftigelse.

Aktivering med fokus på ADHD

ADHD opleves meget forskelligt fra person til person og ændrer sig gennem livet. Nogle typiske symptomer er impulsive handlinger, hyperaktivitet og vanskeligheder med opmærksomhed og koncentration. Ofte også stress, restløshed, humørsvingninger og besvær med planlægning og organisering af tid, økonomi mm.

Gennem undervisning er det muligt at afhjælpe eller begrænse de funktionsnedsættelser, der er forbundet med at have ADHD. Undervisningen i dette aktiveringstilbud giver indsigt i og forståelse for ADHD og dens betydning i hverdagen, og vi introducerer konkrete redskaber, strategier og tekniske hjælpemidler, der kan lette et liv med ADHD. Aktiveringstilbuddet henvender sig således til borgere, der:

- Ønsker at skabe en forandring i deres liv
- Er klar til at indgå i grupper på op til 8 deltagere

- Er parate til at udveksle erfaringer og reflektere over livet med ADHD

Fokus på uddannelse og job

Foruden opkvalificering og værktøjer/strategier til håndtering af ADHD-symptomer vil borgeren blive afklaret ift. job- og uddannelsesmuligheder, ligesom konkret plan vil blive lagt i samarbejde med sagsbehandler.

I den uddannelses- og arbejdsmarkedsrettede aktivering er målet i fællesskab at skabe metoder og teknikker til at genfinde koncentrationen og opnå større kompetencer og succesoplevelser ved skolearbejde eller job.

Kort fortalt indeholder DropUd aktivering af borgere med ADHD:

- Fokus på og klarlægning af kompetencer, potentialer og udfordringer
- Notatteknik til planlægning af dagligdagen og ugeskema
- Redskaber til metodisk at planlægge og strukturere flere arbejdsopgaver
- Boglig undervisning i et anerkendende rum, hvor potentialerne udfordres og forbedres ved gradvist sværere arbejdsformer
- En jobprofil som matcher den enkelte
- Stresshåndtering til koncentration
- Besøg på erhvervsskoler og andre uddannelsesinstitutioner
- Mulighed for testning og udredning
- Mulighed for etablering af praktikker

Prisen for aktiveringsforløbet udgør kr. 2.800,- pr. uge pr. borger.

DropUd har fået ny hjemmeside

August 2013 kunne vi langt om længe fremvise vores nye, flotte hjemmeside. Her er det muligt at læse om DropUd's metoder, forløbstyper, afdelinger og meget mere. Det er også muligt at tilmelde sig DropUd's nyhedsbrev på hjemmesiden samt se tidligere nyhedsbreve. Tilmelding til nyhedsbrev kan ske nederst på alle sider.

Besøg den nye hjemmeside på www.dropud.dk

Godkendte tilsyn 2013

DropUd er godkendt af Høje-Taastrup Kommune til at varetage misbrugsbehandling for unge efter SEL § 52 og § 101.

I marts 2013 blev der af BDO ført anmeldt tilsyn med DropUd's voksentilbud. Tilsynet havde ingen anmærkninger eller påbud.

DropUd er Godkendt af Høje-Taastrup Kommune til at varetage misbrugsbehandling for voksne efter SEL § 101. I juli 2013 blev der af BDO ført anmeldt tilsyn med DropUd's ungetilbud. Tilsynet havde ingen anmærkninger eller påbud.

Begge rapporter vil ligeledes være at finde på www.dropud.dk

DropUd er endvidere akkrediteret som landets første aktiveringstilbud ved Akkreditering Danmark.

Good2Go Aktivering – forløb til mere ressourcestærke borgere

DropUd tilbyder to nye aktiveringsforløb for mere stabile og ressourcestærke borgere, der er motiverede for enten at tage en uddannelse eller starte i job/ virksomhedspraktik.

DropUd udbyder nu billigere aktiveringsforløb med samme ekspertise som i DropUd's øvrige aktiveringsforløb til de mere afklarede eller ressourcestærke borgere. DropUd har til denne målgruppe skræddersyet to nye forløbstyper for de borgere, der forventes at kunne fremmøde ved egen hjælp, og som har mindre kaos i deres liv. De nye forløb hedder *Good2Go Uddannelse* og *Good2Go Arbejdsmarked*.

Begge forløbstyper er rettet mod borgere, der på forhånd er afklarede med, at de ønsker at starte i enten et uddannelsesforløb eller virksomhedspraktik/ job og er motiverede for at møde op til aktiveringen.

Good2Go Aktivering indeholder 25 timers relevant aktivering og er delt i to spor; Good2Go Uddannelse og Good2Go Arbejdsmarked.

Good2Go Uddannelse

Forløbstypen Good2Go Uddannelse henvender sig til borgere, der skal videre i uddannelsesforløb. Denne forløbstype henvender sig især til borgere under 25 år, hvor fokus er på at få borgeren i uddannelsesforløb. Det kan være borgere, der på grund af dårlige skoleforløb, har brug for opkvalificering, studieteknik samt at få genopfrisket, hvad det vil sige at være studerende. Borgere som har behov for succesoplevelser og for at genfinde troen på egne uddannelsesmuligheder.

Good2Go Uddannelse indeholder nedenstående elementer:

- **Basis:** NemId, budget, økonomi, regninger, PBS ect.
- **Krop & Psyke:** kostvejledning, kropsberegninger, kropsfornemmelse, mindfulness, NADA akupunktur
- **Stress og vredeshåndtering:** håndtering og forebyggelse af stress og frustration
- **Undervisning:** opkvalificerende undervisning i dansk, matematik, engelsk og samfundsfag samt studieteknik og testning i dansk og matematik. Eksamen via VUC og besøg på uddannelsesinstitutioner

- **Praksis:** frokost, budget, indkøb og socialtræning

- **Individuel rådgivning:** uddannelsescafe, studievejledning, supervision og studieteknik

- **Lektiehjælp:** efter behov

Good2Go Arbejdsmarked

Good2Go Arbejdsmarked henvender sig til borgere, der skal videre på arbejdsmarkedet, enten i form af virksomhedspraktik, løntilskud eller ordinær beskæftigelse. Det kan være borgere, som længe har været længe udenfor arbejdsmarkedet, har svært ved at passe et arbejde eller har brug for at finde den rette profession.

Good2Go Arbejdsmarked indeholder nedenstående elementer:

- **Basis:** NemId, budget, økonomi, regninger, PBS ect.

- **Krop & Psyke:** kostvejledning, kropsberegninger, kropsfornemmelse, mindfulness, NADA akupunktur

- **Stress og vredeshåndtering:** håndtering og forebyggelse af stress og frustration

- **Job:** CV og ansøgninger

- **Arbejdsidentitet:** regler og rammer for arbejdsmarkedet og hjælp til praktiksøgning

- **Praksis:** frokost, budget, indkøb og socialtræning

- **Individuel rådgivning:** jobcafe, DropUd's jobbank og praktiksupervision

Generelt for Good2Go

Målgruppen for de to aktiveringsforløb er således borgere, der har brug for en indsats for at komme det sidste stykke ud i uddannelse eller arbejde. For begge forløb gælder det, at det kan være borgere, der ligeledes har brug for struktur og orden i økonomi, boligforhold mm., inden de er klar til at påbegynde uddannelse eller job.

Prisen for de to aktiveringsforløb udgør kr. 2.200,- pr. uge pr. borger.

DropUd's målgruppe

DropUd's primære målgrupper er:

- Borgere med psykosociale problemer
- Borgere med misbrug
- Borgere med kriminel og/ eller udadreagerende adfærd
- Borgere med bandetilknytning
- Borgere med ADHD eller andre psykiatriske diagnoser
- Fodlænkeafsonere

DropUd tilbyder stadig følgende forløbstyper:

- Intensiv specialiseret aktivering af ovenstående målgrupper (25 timer ugentligt, mentorstøtte, telefonisk døgnvagt, morgenvækning, udkørende team)
- Særligt udredende individuelle forløb
- Opkvalificerende vredeshåndteringsforløb
- Opkvalificerende kurser for borgere med ADHD
- Ambulant misbrugsbehandling for unge (for nogle som dagtilbud i kombination med skolegang)
- Ambulant misbrugsbehandling for voksne (for nogle sideløbende med aktivering)
- Mentor- og SKP- støtte ved uddannet personale
- Særligt tilrettelagt boglig undervisning/ FVU
- Stabiliseringsture ved behov