

# Tilbud om lokal misbrugsbehandling

OKTOBER 2013

## Kære kommune, opholdssted eller anden aktør

*Har du/ I udfordringer med, at unge eller voksne har brug for misbrugsbehandling, uden at behandlingen er til stede hos jer lokalt, eller går din arbejdsplads i tanker om at starte egen misbrugsbehandling?*

*Så handler nedenstående om muligheden for at realisere dette ønske med DropUd's hjælp.*

Tilbuddet handler om lokal misbrugsbehandling til voksne borgere og er et tilbud om en slags "klippekort-ordning" til kommuner og anden aktør.

### Nyt tilbud lokalt i kommunerne

DropUd Behandling tilbyder kommuner og anden aktør misbrugsbehandling til voksne. Behandlingen kan naturligvis foregå ved individuelle samtaler, men nærværende tilbud omhandler DropUds gruppebehandling.

Tilbuddet går ud på, at kommune eller anden aktør som udgangspunkt stiller lokaler til rådighed, således at tilbuddet kan varetages så lokalt som muligt. Alternativt kan DropUds lokaler benyttes. DropUd gruppebehandling varetages af veluddannede og erfarne gruppebehandlere, som følger gruppen i hele processen.

I DropUd forventer vi, at mindst 60 % af gruppedeltagerne vil gennemføre gruppebehandlingen med succes og således have reduceret deres forbrug af stoffer eller opnået total stoffrihed ved afslutning af forløb. Dette betyder implicit, at pågældende borgere som en sidegevinst vil øge deres chancer for uddannelse og arbejde, hvilket vi i DropUd kan sætte yderligere fokus på via vores andre tilbud for de borgere, der måtte have brug for det.

Overordnet ansvarlig for gruppeprocesserne vil være Peter Petrovics. Peter er uddannet socialrådgiver med efteruddannelse indenfor proceskonsultation, systemteoretisk praksis, løsningsfokuseret teori og praksis, oplevelsesorienteret psykoterapi, CBT, MI, narrativ tilgang og mindfulness. Peter har 15 års erfaring indenfor terapeutisk behandling, individuelt og i gruppeprocesser, med fokus på afhængighed. Endelig er Peter medudvikler af Hash- og Kokainprojektets metoder i Københavns kommune, hvilket har opnået megen succes og gode resultater og i dag danner grundlag for misbrugsbehandling flere steder.

### Om klippekortordningen

Princippet i behandlingstilbuddet er bygget op omkring en klippekortsordning.

Kommunen (eller anden aktør) køber kun det/ de klip, som kommunen har behov for. Kommunen varetager selv visitationen af borgeren og vurderer borgerens belastningsniveau. DropUd vil stå til rådighed i den proces med rådgivning og vejledning, da det er vigtigt for behandlingen, at forudsætningerne for grupperne er nogenlunde ens, hvilket vil give de bedste resultater. I DropUd vil vi varetage behandlingsdelen, herunder også statusskrivelser til kommunen, og som nævnt stå til rådighed for råd og vejledning under processen.

I følgende oversigt kan de enkelte klip i klippekortordningen ses:

### DropUd's godkendelser til misbrugsbehandling

DropUd har siden 2011 været godkendt som misbrugsbehandlingstilbud til personer over 18 år efter Servicelovens § 101 af Høje-Taastrup kommune. Tilbuddet findes på Tilbudsportalen.dk.

DropUd varetager ambulante misbrugsbehandling til voksne samt misbrugsbehandling i form af dagtilbud til unge mellem 14-18. Herudover varetager DropUd den ambulante misbrugsbehandling af mandlige afsonere på Statsfængslet Søbysøgård og er således leverandør til Direktoratet for Kriminalforsorgen.

Misbrugsbehandling i DropUd kan foruden gruppebehandling være individuel og varetages af DropUd's psykolog ved individuelle samtaler.

# DropUd klippekortordning

Klippekort – tilbud om lokal misbrugsbehandling til voksne borgere	
<b>Klip 1</b>	Gruppetilbud 1 aften ugentligt á 3 timers varighed i 6 måneder ved max. 10 deltagere pr. gruppe. Klientmålgruppen omfatter af borgere, som ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere deres misbrug, og for hvem hash og/ eller kokain (eller andre "feststoffer") er det primære stof. Denne målgruppe skal være stabil i f.t. arbejde eller uddannelse, have selvstændig bolig og ikke have særlige problemer udover misbrug. <b>Pris pr. borger pr. måned udgør kr. 6.000,-</b>
<b>Klip 2</b>	Gruppetilbud 2 gange á 3 timers varighed i dagtimerne i 6 måneder ved max. 10 deltagere pr. gruppe. Klientmålgruppen omfatter borgere, som ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere deres misbrug, og for hvem hash og/ eller kokain (eller andre "feststoffer") er det primære stof. Denne målgruppe er udenfor arbejdsmarkedet og er i gang med en afklaring eller i gang med integration på arbejdsmarkedet. <b>Pris pr. borger pr. måned udgør kr. 10.000,-</b>
<b>Klip 3</b>	Gruppetilbud 3 gange ugentligt á 3 timers varighed i 6 måneder ved max. 8 deltagere pr. gruppe. Klientmålgruppen omfatter borgere, som ønsker stoffrihed eller har et ønske om at reducere deres misbrug, og for hvem hash og/eller kokain (eller andre "feststoffer"), heroin og benzodiazepiner er det primære stof. Denne målgruppe har været udenfor arbejdsmarkedet i en længere periode og har særlige sociale/ psykiske problemstillinger. <b>Pris pr. borger pr. måned udgør kr. 14.000,-</b>
<b>Klip 4</b>	Stof/alkoholfri gruppe 1 gang ugentligt i 3 timer i 6 måneder, max. 15 deltagere. <b>Pris pr. borger pr. måned udgør kr. 6.000,-</b>
<b>Klip 5</b>	Ønsker kommunen at uddanne eget personale i DropUds metode, har vi et færdigt kursus/ uddannelsesforløb, som kan tilpasses den enkelte kommune. <b>Prisen er baseret på tilbud</b>
<b>Klip 6</b>	DropUd kan tilbyde stabiliserings- og afgiftningsture, hvor vi i trygge rammer sikrer en afrusning og stabilisering af individuelle borgere, evt. grupper. Dette sikres ved tæt døgnoptfølging på forløbet, hvor der i trygge rammer arbejdes med en nedtrapning og afrusning ift. fx hash som rusmiddel. Vi vil i afrusnings- og stabiliseringsforløbene sikre, at der gives psykoedukation, både i forventelige forbigående negative bivirkninger ved afrusning (evt. typiske abstinenssymptomer) samt de gode effekter, der på sigt kan forventes, når man er stoffri – alt efter hvilket stof, der har været det primære. Vi har gode erfaringer med at afruse borgere i trygge rammer med støtte både af personale på døgnbasis samt med undervisning og støtte af "gæster" undervejs i forløbet. "Gæsterne" består af i forvejen tilknyttet personale fra DropUds øvrige tilbud og ydelser, så der er fælles forståelse og tryghed ift. forudgående kendskab til metoder og intervention. DropUd har egen psykiater tilknyttet. <b>Pris er baseret på tilbud</b>
<b>Klip 7</b>	Har jeres kommune særlige behov eller grupper af borgere, som I ønsker at hjælpe, kan vi i DropUd behandling udvikle og udarbejde koncepter til gruppebehandling og lignende forløb i samarbejde med relevante fagpersoner i kommunen, f.eks. omkring spiseforstyrrelser, angst, depression, ADHD, alkoholmisbrug og ludomani. <b>Pris er baseret på tilbud</b>
<b>Klip 8</b>	Ønsker kommunen selv at starte behandling eller opstarte projekter, tilbyder DropUd faglig sparring, supervision samt hjælp til udvikling og implementering. <b>Pris er baseret på tilbud eller kr. 1.200,00 pr. time.</b>

## Samarbejde på tværs

Hvis jeres kommune har brug for at dele gruppeforløbene med en nabokommune, kan DropUd stille en fysisk satellit til rådighed for grupperne for et ekstra tillæg til prisen.

# Om indholdet i misbrugsbehandlingen

## Statussamtale (midtvejssamtale og afsluttende samtale)

Der laves individuelle midtvejssamtaler og afslutningssamtaler i alle grupper med henblik på at følge op på borgerens behandlingsforløb og statusskrivelse til kommune. Afslutningsstatus kan evt. udarbejdes i samarbejde med sagsbehandler i kommunen.

## Statusskrivelse indeholder følgende punkter

- Hvilke temaer har deltageren arbejdet med i gruppen?
- Individuelle temaer – hvordan har de været knyttet til deltagerens mål?
- Evt. supplerende tilbud (fx individuelle samtaler)
- Deltagerens egen vurdering af udbytte af gruppeforløb
- Deltagerens egne ønsker og udviklingsmål i forhold til det videre forløb (ved midtvejsstatus relateret til videre gruppeforløb, ved afslutningsstatus relateret til videre forløb efter endt gruppebehandling)
- Forløbet i forhold til punkter i behandlingsplanen (udformet i samarbejde med sagsbehandler)
- Gruppeleder (GL)'s vurdering af: Deltagelse, motivation og udbytte af gruppetilbud
- GL's vurdering af fortsatte arbejds punkter i forhold til at arbejde med fortsat stoffrihed eller stofreduktion (v. midtvejsstatus relateret til videre gruppeforløb – ved afslutningsstatus relateret til videre forløb efter endt gruppebehandling)
- Ved den afsluttende samtale foretages yderligere evaluering med deltageren med fokus på, hvad han/ hun har lært af forløbet, som kan bruges fremover (copingorienteret evaluering)

## Gruppens struktur

- **Velkomst** - Vi indleder gruppesessionen med praktisk information og dagens dagsorden.
- **Visualisering/ mindfulness** - 5 - 10 minutters mindfulness/ visualiseringsøvelser for at sætte fokus på gruppesessionen og give slip på dagens tanker og følelser.
- **Opfølgning af mål fra sidst** - Vi følger op på mål. For hver gruppesession sættes der mål til næste gang.
- **Tema** - Vi vil i dette afsnit arbejde med temaer, som er relevante for gruppedeltageres misbrug, og hvad der aktuelt fylder for gruppens deltagere. Det kunne eksempelvis være stofudvikling, psykoedukation, selværd, identitet, trang, ambivalens etc.
- **Opsummerende runde** - Hvad er mit mål til næste gang, og hvordan relaterer det sig til min afhængighedsproblematik?  
Afslutning med praktisk information og eventuelle meddelelser.

Alle punkter er bygget op med en stor del af refleksion og feedback fra gruppedeltagerne med henblik på at træne kognitive evner og forbedre deres mulighedsperpektiver.

## Metode

I løbet af de 6 måneder i gruppen forventes det, at deltagerne opnår en øget forståelse af, hvad deres afhængighed indebærer, og udvikler mere hensigtsmæssige strategier til at håndtere forskellige situationer, hvor deres afhængighed kommer i spil - og tilegne sig en bevidsthed omkring eget mønster og adfærd, som vedligeholder og har startet misbruget. Vi arbejder med udgangspunkt i den kognitive, narrative og den løsningsfokuserede tilgang rettet mod at udfordre uhensigtsmæssige antagelser knyttet til misbruget hos den enkelte deltager. Det vil sige, at de temaer, der berøres i gruppen, relateres til de enkelte deltagers afhængighed. Ligeledes er vi optaget af, sammen med deltagerne, at se fremad og altså ikke dvæle så meget ved at forstå hele baggrunden for, at den enkelte er endt i den nuværende situation med et misbrug. Formuleret på en anden måde kan man sige, at det drejer sig om at finde frem til, hvordan den enkelte deltager fremover bliver bedre til at tage vare på sig selv og sin dagligdag. Behandlingens ambition er, at deltagerne opnår en reduktion i eller ophør af deres misbrug.

Endelig har vi som noget nyt integreret mindfulness i behandlingen som en del af konceptet. Vi har det sidste 1½ år arbejdet med integrationen af mindfulness og haft meget positive resultater hermed. Ved brug af mindfulness hjælpes deltagerne til at få kontakt med eget "jeg" og værdier, hvorved deltagerne på anden vis vil få redskaber til ikke at handle på negativ adfærd og tanker. Vi ved fra hjerneforskning, at når man er i misbrug, er den prefrontale del af hjernen mindre aktiv, og produktionen af signalstoffer imellem hjernecentrene er lavere end i en normal hjerne, hvilket betyder, at der er en masse evner i hjernen, der reduceres kraftigt og giver store udfordringer i f.t. at komme ud af sit misbrug. Undersøgelser viser, at mindfulness har en positiv effekt til regeneration af disse evner i hjernen.

Vi vil i grupperne arbejde med nedenstående metoder, tilgang og fokus.

## Misbrugeridentitet/ narrativ tilgang

Når man arbejder med misbrug, er det ikke kun den fysiske afhængighed, man arbejder med, men også den måde hvorpå det påvirker den enkeltes selvopfattelse og identitet.

## Stofudvikling

Formålet med stofudvikling er primært at gøre opmærksom på stoffers indvirkning på krop og psyke. Endvidere er det vigtigt for deltagerne at få indblik i, hvordan de kan forvente at blive påvirket psykisk og fysisk ved ophøret med brug af de respektive stoffer. Det kan være nødvendigt og relevant at normalisere og dermed afmystificere de reaktioner, mange oplever ved ophøret med brug af stoffer.

Selv efter en længerevarende stoffri periode vil mange stadig være præget af en misbrugeridentitet i tanker og adfærd. Fx kan man have en selv-undervurderende tænkning, som ikke svarer til de ressourcer og nye erfaringer, man rent faktisk har. Det vil sige, at man kan risikere at bremse sig selv ved at basere sine handlinger på erfaringer, man har gjort sig som misbrugende. Til trods for at man har formået at følge op på en række mål, mens man har været stoffri, kan man fx stadig tænke: "Det nytter ikke noget, jeg sætter mål, fordi jeg altid skuffer mig selv".

Man kan også være præget af misbrugsadfærd i forhold til andre ting end stoffer. Det kan være i form af manglende behovsudsættelse, fx i forhold til mad, eller at man overkompenserer for noget ved at arbejde ekstremt meget.

Når vi fortæller om os selv eller vores liv, kan den røde tråd i historien være, at vi ser os selv i en bestemt rolle. Det kan være, at vi ser os selv som én, der fejler. Gør vi det, vil historien og vores selvopfattelse handle om at fejle og om, at positive begivenheder er en sjældenhed. Det kan ende med at blive en ond spiral, hvor de negative tanker skaber problemer for en positiv livsudfoldelse, og flere negative oplevelser erfares. Vi ved fra forskning, at hjernen bliver funktionsmæssigt påvirket og mister en del evner ved indtagelse af stoffer, hvilket betyder, at man som misbruger har en bestemt og negativ opfattelse af egen identitet. Vi vil derfor i grupperne have fokus på - og arbejde med - deltagerens nye identitet og værdier.

I DropUd har vi igennem længere tid afprøvet narrativ praksis med stor succes og herunder arbejdet med "eksternalisering", hvilket er noget, vi vil implementere yderligere i gruppebehandling. Deltagerne bliver klart bedre til at mestre og navigere sig igennem forløbet med succes, når de oplever afhængigheden som en lille del af dem selv - og ikke som et problem, der er hele dem.

### **Kognitiv tilgang**

Kognitiv behandling fokuserer overordnet set på at identificere tanker, følelser, adfærd og den kropslige reaktion, at analysere disse og at forstå samspillet og sammenhængen dem imellem samt at finde alternative og mere hensigtsmæssige problemløsningsstrategier for den enkelte.

### **Løsningsfokuseret tilgang**

Løsningsfokuseret tilgang er baseret på et respektfuldt samarbejde, hvor klientens ressourcer, mål samt evne til at udvikle personlige, unikke løsninger er i samtalens fokus. Modellen er fremtidsorienteret og bygger på de elementer af løsninger, som allerede er til stede i klientens liv.

## **Kontakt og yderlig information**

I DropUd vil vi altid gerne komme ud og holde oplæg og drøfte muligheder omkring vores tilbud. DropUd kan kontaktes på tlf. 30480200 eller pr. mail til [mail@dropud.dk](mailto:mail@dropud.dk), ligesom der henvises til vores hjemmeside, [www.dropud.dk](http://www.dropud.dk).

MED HÅBET OM ET FREMTIDIGT SAMARBEJDE

PETER PETROVICS & METTE GADEGAARD